

## REKOMENDACJE DLA EDUKACJI EMOCJONALNEJ W POLSCE

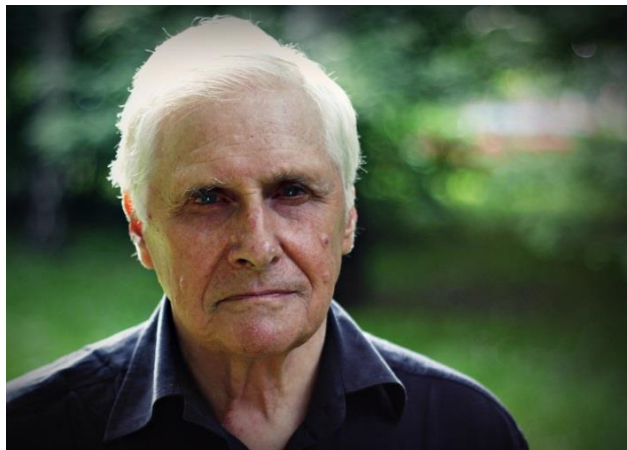


foto. Franciszek Vetulani

Dążąc do tego, aby nasze społeczeństwo było zdrowe i szczęśliwe, należy mu zapewnić edukację w zakresie kompetencji emocjonalnej. Badania naukowe zdecydowanie wskazują, że wysoki poziom inteligencji emocjonalnej, rozwijany od

najmłodszych lat, chroni dzieci przed niebezpieczeństwami płynącymi z otaczającego je środowiska, czyniąc je odporniejszymi na złe wpływy, hamując agresywność, poprawiając empatyczność, ułatwiając stawianie czoła różnego rodzaju stresom i pokusom, kształtując w ten sposób wartościowych obywateli. Obecnie wiemy, że inteligencję emocjonalną możemy kształtować i rozwijać, a istniejące sprawdzone programy należy implementować na różnych szczeblach edukacji, począwszy od przedszkolnej, a skończywszy na akademickiej. Wysoki poziom kompetencji emocjonalnej ma pozytywny wpływ na życie rodzinne i powoduje, że tworzy się społeczeństwo, w którym warto żyć.

